



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"
27 июня 2025

меню дошкольника

наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочная из овсян хлопьев	150	137,92	200	189,81
кофе с молоком	150	97,8	105,78	107,5
батон с маслом, сыром	20	48,64	30	79,1
	выход, г	калл	выход, г	калл
Второй завтрак				
груша	100	47	100	47
Обед	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свежих огурцов	30	12,29	60	24,58
сур куриный рисовый	175	114,56	195	121,07
биточки из сердца говяжьего	63	133,72	85	160,99
пюре картоф	120	89,58	150	110,29
хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
сок фруктовый	150	69	180	82,8
	выход, г	калл	выход, г	калл
Полдник				
Ужин	выход, г	калл	выход, г	калл

И.О.диет сесеры

