



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

26 июня 2025

меню дошкольника

наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
суп молочный с вермишелью	150	126,17	200	168
какао на молоке	150	97,7	180	105,66
	150	87,5	180	107,5
батон с маслом, сыром	27	98,2	40	150
	выход, г	калл	выход, г	калл
Второй завтрак				
банан	100	96	100	96
Обед	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из цветн капусты, брокколи,	30	17,66	60	34,42
сур с фрикадельками рыбными	175	129,56	200	37,18
запеканка картофель с печенью	173	252	205	114,66
сок фруктово-овощной	150	78	180	93,6
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
Полдник	выход, г	калл	выход, г	калл
сочни с творогом	50	147,24	50	147,24
снежок	180	142,2	200	158
Ужин	выход, г	калл	выход, г	калл
биточки из курицы, соус томатный	70	157,43	100	202,4
каша перловая с овощами	110	110,94	130	34,18
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с сахаром	150	32,68	180	40,66
помидор свежий	30	7,2	30	7,2

