



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

25

июня

2025

меню дошкольников

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г
омлет с сыром	100	179,25	120
батон	20	48,6	30
чай с лимоном	150	34,72	180

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г
яблоко	100	47	100

Обед

	выход, г	калл	выход, г
салат из картоф с зелен горошком	30	31,53	60
суп-пюре с брокколи	180	73,55	200
бефстроганов из говядины	60	126,98	80
каша пшенная	110	145,56	130
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25
хлеб пшеничный	20	48,6	25
компот из сухофруктов	150	62,57	180

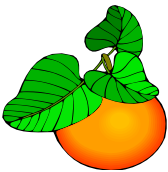
Полдник

	выход, г	калл	выход, г
печенье	30	125,1	50
молоко кипяченое	180	108	200

Ужин

	выход, г	калл	выход, г
биточки из кальмаров и рыбы	70	100,67	80
картоф и овощи тушеные в соусе	120	112	150
хлеб пшеничный	20	48,6	20
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25

чай с молоком	150		62,68	180	
салат из из свеж помидор	40		38	60	





калл

211,57

79,1

42,7

калл

47

калл

62,37

89,81

165,18

184,92

59,6

59,6

7,55

калл

208,5

120

калл

130

133,68

48,6

59,6

70,66

51,66
