



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

24

июня

2025

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
вареники ленивые, соус кисельный	160	256,36	200	318
чай с лимоном	150	34,72	180	42,7
батон с маслом	20	48,64	30	79,1

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
апельсин	100	43	100	43

Обед

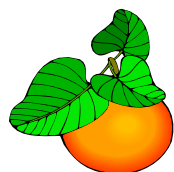
	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из капусты с яблоком	30	19,87	60	38,9
суп с мясн фрикадельками	175	133,28	195	149,5
биточки мясные	60	141,12	80	167,89
картоф и овощи тушен в соусе	120	112	150	133,68
хлеб пшеничный	20	48,64	30	79,1
хлеб ржаной	10	23,2	20	46,4
кисель из кураги	150	74,55	180	96,61

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
коржик молочный	50	143	50	143
ацидофелин	180	95,4	200	106

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
огурец свеж	30	3,3	30	3,3
зрза курин с омлетом, соус томат	70	155,93	100	215,22
рис с овощами	110	123,6	130	147,54
хлеб ржаной	20	45,6	25	59
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1
чай с лимоном	150	58,8	180	64



И.О.диет сесеры