



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

23

июня

2025

меню дошкольник

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г
каша молочн рис, пшено	150	178	200
батон, масло сыр	20	48,6	30
чай с сахаром	15	32,68	180

выход, г

калл

выход, г

Второй завтрак

мандарин	100	38	100
----------	-----	----	-----

Обед

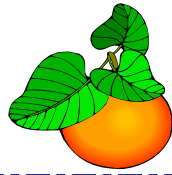
	выход, г	калл	выход, г
салат из свеж помидор и слад перца	30	17	60
суп макароны с птицей	175	117,47	200
фрикадельки мясные, соус томатн	70	135	100
овощи запеченные	120	108,72	150
хлеб ржаной	40	91,2	50
сок фруктовый	150	69	180

Полдник

	выход, г	калл	выход, г
ватрушка с творогом	50	119,9	50
Йогурт	150	154,8	180

Ужин

	выход, г	калл	выход, г
гуляш из куриного филе	60	136	80
каша гречневая	110	126,89	130
огурец свеж	30	3,3	30
хлеб пшеничный	30	72,9	40
чай ягодный	150	34,6	180



ca

калл

207

79,1

40,66

калл

38

калл

33,66

23,98

177

35,28

114

82,8

калл

119,9

172

калл

162

55,84

3,3

170

43,78

