



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"
20 _____ июня 2025

меню дошкольника

наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
хлопья кукурузные с молоком	150	177,5	200	237,5
батон маслом, сыром	30	48,6	30	79,1
какао с молоком	150	97,7	180	105,7
	выход, г	калл	выход, г	калл
Второй завтрак				
банан	100	96	100	96
Обед	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из папоротника с яйцом	30	38,26	60	58,79
суп-пюре из овощей	180	93	200	102
гуляш из говядины	60	107,4	80	130,4
каша гречневая	110	126,89	130	155,8
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
Полдник	выход, г	калл	выход, г	калл
сочни с творогом	50	147,24	50	147,2
снежок	180	142,2	200	158
Ужин	выход, г	калл	выход, г	калл
суфле из рыбы(кета)	73	153	85	163
картоф пюре	120	121,3	150	134,7
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком	150	113,3	180	134,7

