



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"

19

июня

2025

меню дошкольника

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
омлет натур	100	168,4	120	188,7
огурец свеж	50	5,5	50	5,5
чай с сахаром	150	32,68	180	40,66
батон	50	117,5	70	164,5

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г	калл
яблоко	100	47	100	47

Обед

	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из морской капусты	30	18,86	60	43,5
суп куриный с рисом	175	114	195	121,07
рагу из овощей с говядиной	170	208,31	200	262,86
компот из изюма	150	62,7	180	75,2
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	30	79,1

Полдник

	выход, г	калл	выход, г	калл
печенье	30	125	60	208,5
молоко кипяченое	180	109	200	120

Ужин

	выход, г	калл	выход, г	калл
помидор свежий	30	7,2	30	7,2
курин филе в сырном соусе	60	131,26	80	173,66
макароны отварные	110	133,58	120	164,69
чай ягодный	150	35,8	180	43,78
хлеб пшеничный	20	45,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6

