



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"
18 июня 2025

меню дошкольника

наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молочн из овсян хлопьев	150	137,9	200	189,8
кофе с молоком	150	87,5	180	107,5
батон с маслом	27	98,2	40	150
Второй завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
мандарин	100	43	100	43
Обед	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свеж огурц и помидор	30	15,2	60	30,2
борщ с мясом, сметан	180	96,47	200	108
плов из булгура	170	298	200	361
сок фруктовый	150	69	180	82,8
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
Полдник	выход, г	калл	выход, г	калл
ватрушка с творогом	50	119,9	50	119,9
кефир	180	154	200	172
Ужин	выход, г	калл	выход, г	калл
зразы рыбная с яйцом	70	127	80	157
картоф и овощи тушеные в соусе	120	112,6	150	133,7
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
хлеб ржано-пшеничный	20	45,6	25	59,6
чай с молоком	150	52,4	180	64
салат из овощей с кукурузой	30	17,48	60	34,29

