



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

17

июня

2025

меню дошкольников

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г
запеканка из творога, соус кисельн	160	255	200
батон с маслом	20	48,6	30
чай с сахар, лимоном	150	34,7	180

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г
апельсин	100	43	100

Обед

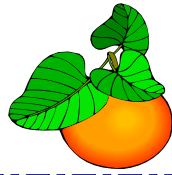
	выход, г	калл	выход, г
салат свекла с зел горошком	30	29,7	60
суп пюре из цветной капусты	180	78,7	200
фрикадельки мясные, соус	70	135	100
каша гречневая	110	126	130
хлеб ржаной	40	91,2	50
напиток из шиповника	150	71,6	180

Полдник

	выход, г	калл	выход, г
коврижка	50	140	50
ацидофелин	180	95,4	200

Ужин

	выход, г	калл	выход, г
биточки из кальмара и рыбы	73	123	85
овощи запеченные	120	108	150
хлеб пшеничный	30	72,9	40
чай с молоком	150	626	180





/

ca

калл

320

79,1

42,7

калл

43

калл

59,5

68,8

177

155,8

114

79,6

калл

140

106

калл

167

135

170

70,6

