



"Утверждаю"
Директор МБОУ
"Основная школа № 37"
16 июня 2025

меню дошкольника

наименование блюд	ясли		сад	
Завтрак	выход, г	калл	выход, г	калл
каша молоч из риса, пшена	150	178	200	207
чай с сахаром	150	32,8	180	40
батон с маслом, сыром	27	98,2	40	
	выход, г	калл	выход, г	калл
Второй завтрак				
банан	100	96	100	96
Обед	выход, г	калл	выход, г	калл
салат из свежих огурцов	30	12,3	60	24,6
суп с рыбными фрикад	175	129,6	195	137
запеканка картофель с печенью	173	252	205	314
сок фруктовый	150	78	180	93,6
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25	59,6
хлеб пшеничный	20	48,6	180	132,2
Полдник	выход, г	калл	выход, г	калл
сочни с творогом	50	147	50	147
снежок	180	142	200	158
Ужин	выход, г	калл	выход, г	калл
бефстроганов из курин филе	60	142	80	165
каша пшенная	110	145,6	130	185
хлеб пшеничный	20	48,6	20	48,6
свеж помидор	30	7,2	30	7,2
чай с молоком	150	52,4	180	64

