



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МБОУ

"Основная школа

№ 37"

11

июня

2025

меню дошкольник

наименование блюд

ясли

сад

Завтрак

	выход, г	калл	выход, г
омлет с сыром	100	177,5	120
помидор свеж	50	12	50
чай с шиповником	150	41,2	180
батон	50	117	70

Второй завтрак

	выход, г	калл	выход, г
яблоко	100	47	100

Обед

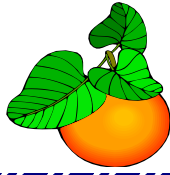
	выход, г	калл	выход, г
салат из морской капусты	30	18,8	60
суп овощной	180	98,7	200
котлета мясная с соусом	70	135	100
макароны отварные	110	133	130
хлеб ржано-пшеничный	20	48,6	25
хлеб пшеничный	20	48,6	20
компот из сухофруктов	150	62,6	180

Полдник

	выход, г	калл	выход, г
печенье	30	125	50
молоко	180	108	200

Ужин

	выход, г	калл	выход, г
суфле из рыбы	73	121	85
пюре картоф с цв капустой	120	89,5	150
хлеб пшеничный	20	48,6	20
чай с молоком	150	62,7	180





калл

211

12

49

164

калл

47

калл

43

102

172

164

59,6

48

70,5

калл

208

120

калл

163

110

48,6

70,6

