



НЕОБХОДИМО ПРОДУМАТЬ ЗАРАНЕЕ

10 ПРОСТЫХ ШАГОВ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ

112- Единый номер вызова экстренных
оперативных служб

1



СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ

без паники

2



НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ

*лифтом и лестницей в
момент толчков*

3



ОТОЙДИТЕ

*от мебели, окна,
люстры*

4



НАЙДИТЕ УКРЫТИЕ

*накройте голову
руками*

5



ПОКИНЬТЕ

*помещение после
прекращения толчков*

6



ОТКЛЮЧИТЕ

*перед уходом воду, газ,
электричество*

7



*вода, фонарик, аптечка, документы
и т.д.*

ВОЗЬМИТЕ

*тревожный чемоданчик
(необходимо подготовить
заранее)*

8



ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ

*от электролиний, зданий,
деревьев*

9



БУДЬТЕ ГОТОВЫ

*к повторным
толчкам*

10



ОКАЖИТЕ ПОМОЩЬ

*детям, престарелым,
людям с ограниченными
возможностями*